



文教ペンギンルーム

「子育てトライアングルあいあい」 ニュース★2021年秋の特別号★



まるこちゃん・まるみちゃん

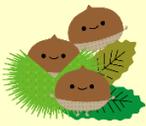
夏のオープンキャンパスでは、たくさんの高校生・保護者のみなさんが文教ペンギンルームの体験講義に参加してくださいました。ご参加いただいたみなさん、ありがとうございました。さて、今年も秋から冬にかけて、大学公開講座の一環として、子育て・教育をキーワードにした公開講座を企画しています（詳しくは次号でお知らせします）。どうぞお楽しみに！

文教ペンギンルーム★2021年10～11月の予定★

※以下、状況によってはオンラインで実施する場合があります。



- ①10月18日(月) 16:30～17:10 HBU進学プログラム「文教ペンギンルーム紹介」
〔対象：北海道文教大学附属高等学校の高校生の皆さん〕
- ②10月26日(火) 9:30～10:30 ペンぎんミニ研修会①：子育てをふりかえって思うこと
～(1)妊娠・出産編～
話題提供：母親アドバイザー 佐藤 志帆
〔こども発達学科学生・こども発達学研究科院生が対象のプログラムです。参加を希望される方は、事前にスタッフの山本までお知らせください。〕
- ③11月 1日(月) 10:00～12:00 文教ペンギンルームスタッフ・母親アドバイザー研修会
テーマ：保護者支援の理論と実際～ペアレントサポートプログラムとは？～
話題提供：専門母親アドバイザー 植木 克美（北海道教育大学大学院教授）
- ④11月 9日(火) 9:30～10:30 ペンぎんミニ研修会②：子育てをふりかえって思うこと
～(2)はじめての育児編～
- ⑤11月30日(火) 9:30～10:30 ペンぎんミニ研修会③：子育てをふりかえって思うこと
～(3)仕事と子育ての両立編～
話題提供：母親アドバイザー 佐藤 志帆
〔こども発達学科学生・こども発達学研究科院生が対象のプログラムです。参加を希望される方は、事前にスタッフの山本までお知らせください。〕



♡<「ママサポートプログラム」参加者募集について>♡♡

「ママサポートプログラム」は、小さいお子さんをもつ子育て中のおかあさん方のための小グループの講座です。子育てのストレスを軽減し、より楽しく日々の子育てを行うためのヒントについて、参加のみなさんと一緒に考えます！

- ⑥11月10日(水) 10:00～1時間程度 ママサポートプログラム(1)自己紹介・進め方について
- ⑦11月22日(月) 10:00～1時間程度 ママサポートプログラム(2)アンガーマネジメントについて

ファシリテーター：専門母親アドバイザー 植木 克美（北海道教育大学大学院教授）

- ☆≡今回は、文教ペンギンルーム「子育てトライアングルあいあい」にご登録いただいているおかあさん方で、0歳～5歳までのお子さんを持つおかあさん方4組を募集します。
- ☆≡託児はありませんが、お子さんとご一緒に参加していただいても大丈夫です。
- ☆≡お申し込み・お問い合わせは、10月27日(水)までに、スタッフの山本の方までお願いします（受付Eメールアドレス：kawabata@do-bunkyo.ac.jp）。

【問い合わせ先】北海道文教大学 子育て教育地域支援センター（通称 文教ペンギンルーム）

担当：加藤 裕明（センター長）・西野 美穂・山本 愛子・佐藤 志帆

Email kawabata@do-bunkyo.ac.jp 電話番号 (0123)34-0057（代表）