



北海道文教大学

特別公開講座

スポーツと健康

4月10日(日) 13:00~

講演予定時間:1時間程度

事前予約制 会場・オンライン 同時開催

<会場>

北海道文教大学
鶴岡記念講堂大ホール
恵庭市黄金中央5丁目196-1
(JR恵庭駅より徒歩8分)

ズーム
& ZOOM (4/8頃
大学HPへ掲載予定)

<申し込み方法>



申し込みフォーム

or FAX

0123-34-0057

- ・お名前
 - ・お電話番号
 - ・参加人数
- ご記入ください。

講演者 **市橋有里** 氏

ランニングアドバイザー
アスリートフードマイスター
漢方養生指導士
シドニー五輪女子マラソン日本代表

当時は、女子マラソン史上最年少メダリスト
その愛称は「マラソン界のシンデレラ」
いまは、ランニングを通して豊かな人生の作りかたを推奨し、
人生100年時代に向けて、健康と栄養のかかわりを語る。

1977年生まれ。徳島県鳴門市出身。1997・1998年札幌国際ハーフマラソン：優勝（大会二連覇）、
1999年セビリア世界陸上日本代表：2位、2000年シドニーオリンピック日本代表：15位、現役
引退後の現在は、各地の市民マラソン大会でゲストランナーとしての出走や、マラソン関連の
メディア出演だけでなく、市民ランナーへ食のアドバイスを行うなどの活動を行っている。

協賛：  デサントジャパン(株) (株)RIGHTS.

お問い合わせは / 学校法人鶴岡学園北海道文教大学 企画調整部企画調整課

〒061-1449 北海道恵庭市黄金中央5丁目196-1 TEL : 0123-34-0059 / FAX : 0123-34-0057