

北海道文教大学 学外公開講座

理学療法博士が教える！

人生 100 年 健康な生き方

出版記念講演会

定員 40 名

開催
日時

2022年5月21日(土)
14時00分～15時30分

会場

(株)紀伊國屋書店札幌本店
1F インナーガーデン

〒060-0005
札幌市中央区北5条西5丁目7番地
sapporo55ビル
TEL : (011)231-2131



高田 雄一 教授

北海道文教大学 人間科学部 理学療法学科

熊本県出身。札幌市内の整形外科にて理学療法士として勤務。在勤中に、札幌医科大学大学院にて作業療法学修士、同理学療法学博士を取得。

2011年より北海道文教大学人間科学部理学療法学科にて勤務。インソール療法、徒手療法（マニュアルセラピー）、運動療法を用いて国内陸上競技、スキージャンプ、スノーボード、アームレスリングなど日本のトップアスリートからパフォーマンス向上のためのインソール作製、コンディショニングの依頼を受けている。

「人生 100 年時代」と言われている日本。できれば人生の最後まで、自分の力で生ききりたい。

しかし、日本人はご長寿を誇る反面で介護期間が長く、医療費・介護費がふくらんでいる。

国民皆保険制度が崩壊寸前のなか、医療は、悪くなったら病院にかかり、薬をもらって飲めばよいという

「治す医療」から、「維持・予防医療」へと変わりつつある。

この講演会では理学療法博士である高田雄一先生が、これまで個人に合わせて行ってきたインソール製作の実例と、その知見をもとに、健康寿命を伸ばすための秘訣とその考え方をお伝えします。

【新型コロナウイルス感染拡大防止に関するお願い】

- イベントで参加のお客様には、マスクの着用をお願いいたします。
- 当日、発熱・咳・全身痛などの症状があり、体調にご不安のある方は、参加をご遠慮くださいますようお願いいたします。
- 会場内にてアルコール消毒液をご用意いたしますので、イベントご参加の前に必ずご利用ください。
- 状況によっては、イベント中止・延期となる場合もございます。ご了承ください。最新情報は大学ホームページをご確認ください。
- ご来場の皆さま、スタッフの健康と安全を考慮してのお知らせとなります。何卒ご協力のほどお願いいたします。

全国書店, Amazon にて
好評発売中！

理学療法博士が教える！
人生 100 年 健康な生き方

ISBN : 978-4863455191
定価 1,980 円 (税込)



How to live for 100-year healthy life

——長生きせざるを得ない私たちが
いまできること

共済アネット

北海道文教大学

所在地：北海道恵庭市黄金中央5丁目196-1

TEL : 0123-34-0019

FAX : 0123-34-0057

北海道文教大学 公式 HP はこちらから

