



# 文教ペンギンルーム

## 「子育てトライアングルあいあい」

### ニュース 2023年7月号



みなさん、こんにちは。暑い季節になりましたが、お元気でお過ごしでしょうか。今月号では、6月の取組のふりかえり、7月のミニ研修会の予定、ママコラムを掲載します！

### ★文教ペンギンメソッド 体験実習について★

6月16日(金)には、こども発達学科2年生の「教育相談論Ⅰ」の授業の一環として、文教ペンギンルームでロールプレイ実習を行いました。今回の実習では、学生たちが「5歳のこども」になりきって、関係力育成プログラム(文教ペンギンメソッド)による遊びの場を体験しました。とても楽しそうに、熱心に実習に取り組む姿が印象的でした。



### ★文教ペンギンルーム 7月の予定について★

7月は、次の日程で「ペンぎんミニ研修会」を行います。対象は、こども発達学科の学生、大学院こども発達学研究科の大学院生、文教ペンギンルームに通う子育て中の保護者のみなさんです。参加の申し込みについては、7月12日水曜日までに、スタッフの三宅へお願いします(受付Eメールアドレス：[penguin@do-bunkyo-dai.ac.jp](mailto:penguin@do-bunkyo-dai.ac.jp))。

☆ペンぎんミニ研修会

日時 2023年7月26日 水曜日 10時40分～12時10分

テーマ 「こどもと保護者の悩みに寄りそう～小学校教師・電話相談員の経験を通して」

話題提供 浪岡 美保 先生(教育相談員、元小学校教諭)

### ★文教ペンギンルーム ママコラム「運動会」★

5月～7月は運動会シーズンですね。我が子の幼稚園も先日無事運動会が終わりました。昨年までは新型コロナウイルス感染症の影響で運動会も短かったのですが、今年はお父さん、お母さん、祖父母の競技も復活し、盛りだくさんの内容でした。

我が子に限らず、一生懸命競技に参加している子どもたちの姿を、終始微笑ましく見ることができ、楽しい1日となりました。

しかし、私は競技には少ししか参加していないはずなのに、次の日はかなりの筋肉痛に…運動不足を痛感しました。来年は私も子どもと一緒に運動会の練習をした方がいいかもしれないと思いました。(活動支援員 三宅彩枝)

### 【問い合わせ先】

北海道文教大学 子育て教育地域支援センター(通称 文教ペンギンルーム)

担当: 加藤 裕明(センター長)・西野 美穂・山本 愛子・竹内 智香・三宅 彩枝

Email [penguin@do-bunkyo-dai.ac.jp](mailto:penguin@do-bunkyo-dai.ac.jp) 電話番号(0123)34-0019(代表)

